



～大分こども療育センター心理療育セミナー～
★特別ワークショップ★
『コミュニケーションのためのつぼトントン』

このたび、平成 29 年 11 月 17 日（金）に上記研修を開催することになりました。
講師としてお迎えするのは一般社団法人日本 TFT 協会理事長の森川綾女先生です。

TFT（思考場療法）とは、特定の体験や記憶に対して起きるストレスや不安、疲労感、体の痛みやコリなどを鍼のツボを指でタッピングすることで改善する心理療法のことです。TFTの手技は子どもから大人まで自分でできること、言葉がなくてもできること、副作用がないことなどが特徴で、近年大変注目を集めている治療法の一つです。

今回の研修のテーマは「コミュニケーションのためのつぼトントン」です。毎日子育てにおわれている、子どもや家族とのコミュニケーションがうまくいかない、イライラすることがある、不安になることがある、こんなお悩みを抱えている方にとっておきの「心に効くつぼ」があります。それを、一緒にお話しながら覚えてみませんか？自分でトントンできますし、子どもにも家族にも教えることができます。子どもとのコミュニケーションのなかで、「こんな時にどうしたらいいんだろう？」、「どんな言葉をかけたらいいんだろう？」と迷うこともあると思います。今回のワークショップに参加することで、他の人のお話を聞いたり、自分の体験を話してみる中で、アイデアがうまれてくると思います。主に子育て中の保護者の方に最適な内容ですが、興味のあるすべての方が参加できる内容となっております。家庭の中で「つぼトントン療法」を実践する方法を学ぶことのできる大変貴重な機会です。万障お繰り合わせのうえ、是非ご参加いただくと幸いです。どうぞよろしくお願い申し上げます。

大分こども療育センター
院長 三ヶ田 智弘

主催：大分こども発達支援センター

講演テーマ：「コミュニケーションのためのつぼトントン」

講師：森川綾女先生（一般社団法人日本 TFT 協会理事長）

日時：平成 29 年 11 月 17 日（金）18：30～20：00

会場：大分こども発達支援センター 研修室（2F）

〒870-0943 大分市大字片島字長三郎 2996-1 TEL 097-557-0121

対象（定員 100 名）：子育て中の保護者向け ※どなたでも参加できます

参加費：500 円（当日会場でお支払ください）

申し込みについて：別紙申し込み用紙に必要事項を記載の上、病院への直接持参、郵送、FAXでお申し込み下さい。メールや電話でのお申し込みはできません。
申し込みの締め切りは、平成 28 年 11 月 16 日（木）とさせていただきます。

【お問い合わせ・申込み郵送先】

〒870-0943 大分市大字片島字長三郎 2996-1 大分こども療育センター内
心理療育セミナー事務局：池邊尚美

TEL：097-557-0121 FAX：097-557-0122



森川綾女先生プロフィール



TFT センター・ジャパン代表

森川 綾女（心理学・医学博士、ヒューマンリソース
経営学修士） Ayame Morikawa, Ph.D., M.D., M.B.A.

一般社団法人日本 TFT 協会理事長、TFT センター・ジャパン代表、ぶどう
の木クリニック医療アドバイザー、ディヤーナ国際学園特別名誉教育顧問。
国連世界人道促進機構 (UN-WHF) 役員。エネルギー心理学会日本代表、
2016 年エネルギー心理学会の人道支援賞受賞。

TFT（思考場療法）の創始者キャラハン博士に直接師事。日本で唯一上級レベルまでの全ての専門
家養成研修を行えるトレーナーでもある。ハートマス認定トレーナー、EMDR パート II 修了、キネ
シオロジー・インストラクター。

米国にて政治学を学んだ後、日本企業に就職、国際マーケティングを担当し、退職後、フランス
の大学にて芸術を学ぶ。兵庫県に移住後、阪神大震災を体験したことがきっかけで心理学を学び
始め、TFT に会う。2000 年ごろから TFT の専門家を養成し始め、医療や心理カウンセリングの
臨床で「うつ」や「トラウマ」などの治療にあたり、支援者支援も行ってきた。現在は、対人援
助の専門家養成に加え、医療・心理・マネジメントの専門分野を生かし、企業のメンタルヘルス
対策を戦略にできるよう人材育成のプログラムを設計、提供している。自分でできる自律トレー
ニングとして、TFT・バイオフィードバック（HRV）・抗炎症食生活（アリゾナ大学統合医療科
）・運動・睡眠・生活スタイルを統合した個別のプログラムを指導。国連WHFにて、医療支援、
人道支援活動に従事。カリフォルニアコースト大学院にて心理学博士・経営学修士取得。

所属学会・協会

日本 TFT 協会、米国心理学会、米国エネルギー心理学会、日本統合医療学会、日本健康促進医学
会、日本家族研究家族療法学会、健康いきいき職場づくりフォーラム、日本サッカー協会

著書

- ・マガジンハウス「ツボタッピング 1 分間セラピー」
- ・三笠書房・知的生きかた文庫「たった 2 分で心がスッキリする体のツボ」
- ・講談社「ツボ打ち TFT 療法」
- ・日本文芸社「ただただ！心と体の不調がすっきり つぼとんとん」 など

セミナー参加申込用紙

心理療育セミナー

平成29年11月17日(金)

「コミュニケーションのためのつぼトントン」

講師：森川綾女先生

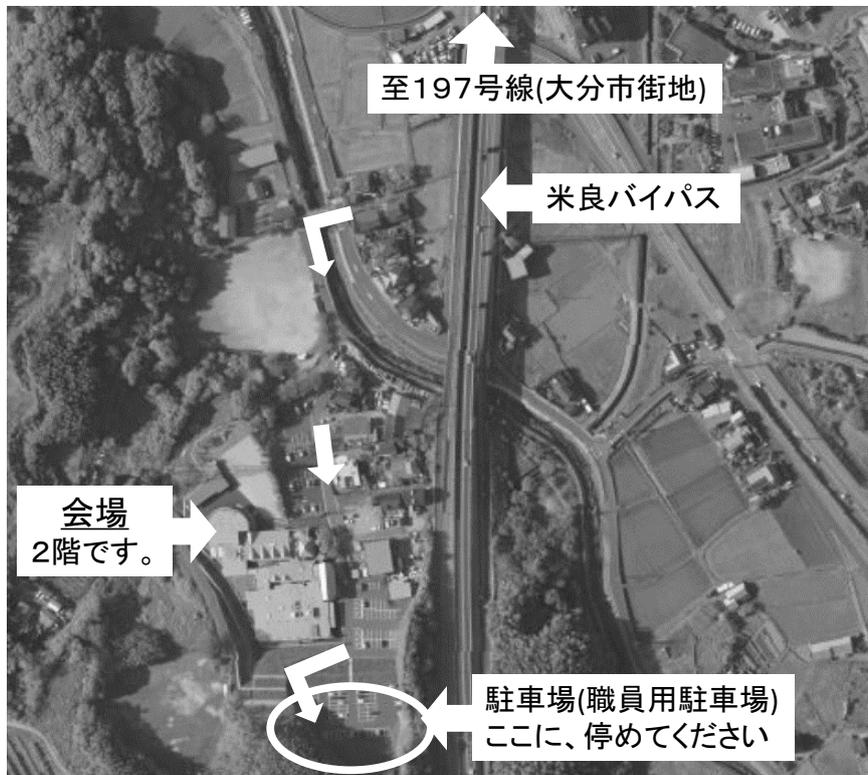
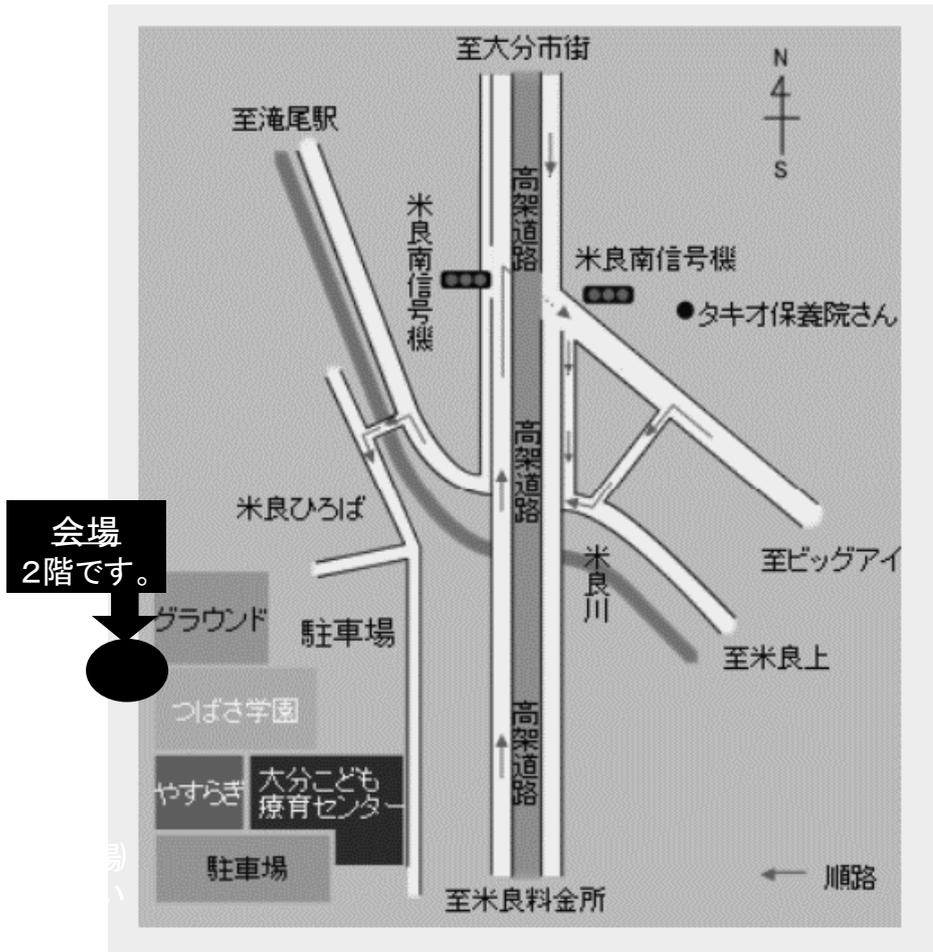
| | |
|---------|---|
| ふりがな | |
| 氏名 | |
| 住所 | 〒 |
| 連絡先(電話) | |
| 所属(職種) | |
| メールアドレス | |

※本研修の連絡以外に上記情報を使用することはありません

お申し込みは、FAX または、郵送 をお願いいたします。

FAX : 097-557-0122

会場へのアクセス方法



下記 URL にアクセスいただきますと、大分子ども発達支援センターへの詳細な情報があります。
<http://www.oita-kodomo.net/>