



家族でできるつぼトントンと呼吸法のストレスケア ～子どもの発達を促す～

大分こども発達支援センターでは心理発達支援に必要なスキルを向上させることを目的として、平成26年度から心理療育セミナーを開催致しております。

このたび、平成28年12月2日（金）に上記研修を開催することになりました。講師としてお迎えするのは一般社団法人日本TFT協会理事長の森川綾女先生です。

TFT（思考場療法）とは、特定の体験や記憶に対して起きるストレスや不安、疲労感、体の痛みやコリなどを鍼のツボを指でタッピングすることで改善する心理療法のことです。TFTの手技は子どもから大人まで自分でできること、言葉がなくてもできること、副作用がないことなどが特徴で、近年大変注目を集めている治療法の一つです。

今回の研修では、ストレスの心と身体に与える影響、「つぼトントン」と呼吸法を使ったセルフケア法、発達でこぼこ（発達障がい等）に「つぼトントン」を用いる方法、などについてお話していただきます。専門家に限らず、興味のあるすべての方が参加できる内容となっております。家庭の中で「つぼトントン療法」を実践する方法を学ぶことのできる大変貴重な機会です。万障お繰り合わせのうえ、是非ご参加いただくと幸いです。どうぞよろしくお願い申し上げます。

大分こども療育センター
院長 三ヶ田 智弘

主催：大分こども発達支援センター

講演テーマ：「家族でできるつぼトントンと呼吸法のストレスケア」

講師：森川綾女先生（一般社団法人日本TFT協会理事長）

日時：平成28年12月2日（金）18：30～20：00

会場：大分こども発達支援センター 研修室（2F）

〒870-0943 大分市大字片島字長三郎 2996-1 TEL 097-557-0121

対象（定員100名）： 関心のある方はどなたでも

参加費：500円（当日会場でお支払ください）

申し込みについて：別紙申し込み用紙に必要事項を記載の上、郵送もしくはFAXでお申し込み下さい。メールや電話でのお申し込みはできません。申し込みの締め切りは、平成28年11月26日（土）当日消印有効とさせていただきます。

【お問い合わせ・申込み郵送先】

〒870-0943 大分市大字片島字長三郎 2996-1 大分こども発達支援センター内
心理療育セミナー事務局：池邊尚美

TEL：097-557-0121 FAX：097-557-0122



森川綾女先生プロフィール



TFT センタージャパン代表

森川 綾女（心理学・医学博士、ヒューマンリソース経営学修士） Ayame Morikawa, Ph.D., M.D., M.B.A.

一般社団法人日本 TFT 協会理事長、TFT センター・ジャパン代表、ぶどうの木クリニック医療アドバイザー、ディヤーナ国際学園特別名誉教育顧問。国連世界人道促進機構 (UN-WHF) 外交官、現在欧州連合 (EU) フィリピン副事務局長。エネルギー心理学会日本代表、2016 年エネルギー心理学会の人道支援賞受賞。

TFT（思考場療法）の創始者キャラハン博士に直接師事。日本で唯一上級レベルまでの全ての専門家養成研修を行えるトレーナーでもある。ハートマス認定トレーナー、EMDR パート II 修了、キネシオロジー・インストラクター。

米国にて政治学を学んだ後、日本企業に就職、国際マーケティングを担当し、退職後、フランスの大学にて芸術を学ぶ。兵庫県に移住後、阪神大震災を体験したことがきっかけで心理学を学び始め、TFT に会う。2000 年ごろから TFT の専門家を養成し始め、医療や心理カウンセリングの臨床で「うつ」や「トラウマ」などの治療にあたり、支援者支援も行ってきた。現在は、対人援助の専門家養成に加え、医療・心理・マネジメントの専門分野を生かし、企業のメンタルヘルス対策を戦略にできるよう人材育成のプログラムを設計、提供している。自分でできる自律トレーニングとして、TFT・バイオフィードバック (HRV) ・抗炎症食生活 (アリゾナ大学統合医療科) ・運動・睡眠・生活スタイルを統合した個別のプログラムを指導。国連 WHF にて、医療支援、人道支援活動に従事。カリフォルニアコースト大学院にて心理学博士・経営学修士、カリタスファミリー大学にて医学博士取得。

所属学会・協会

日本 TFT 協会、米国心理学会、米国エネルギー心理学会、日本統合医療学会、日本健康促進医学会、日本家族研究家族療法学会、健康いきいき職場づくりフォーラム、日本サッカー協会

著書

- ・マガジンハウス「ツボタッピング 1 分間セラピー」
- ・三笠書房・知的生きかた文庫「たった 2 分で心がスッキリする体のツボ」
- ・講談社「ツボ打ち TFT 療法」 など

セミナー参加申込用紙(郵送・FAX 用)

心理療育セミナー
平成28年12月2日(金)
「家族でできるつぼとんとんと呼吸法のストレスケア」
講師：森川綾女先生

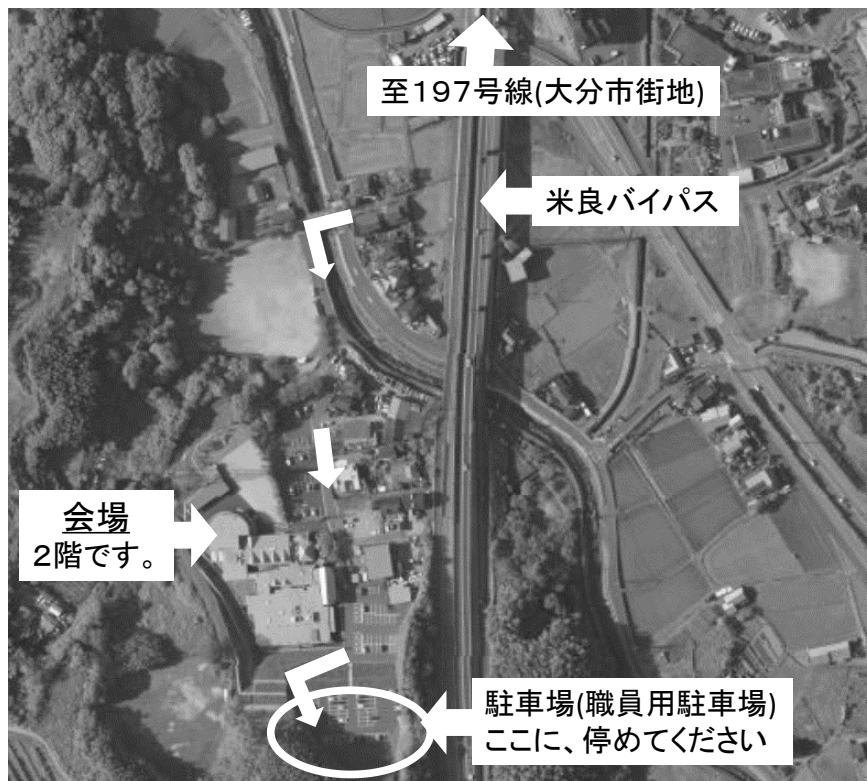
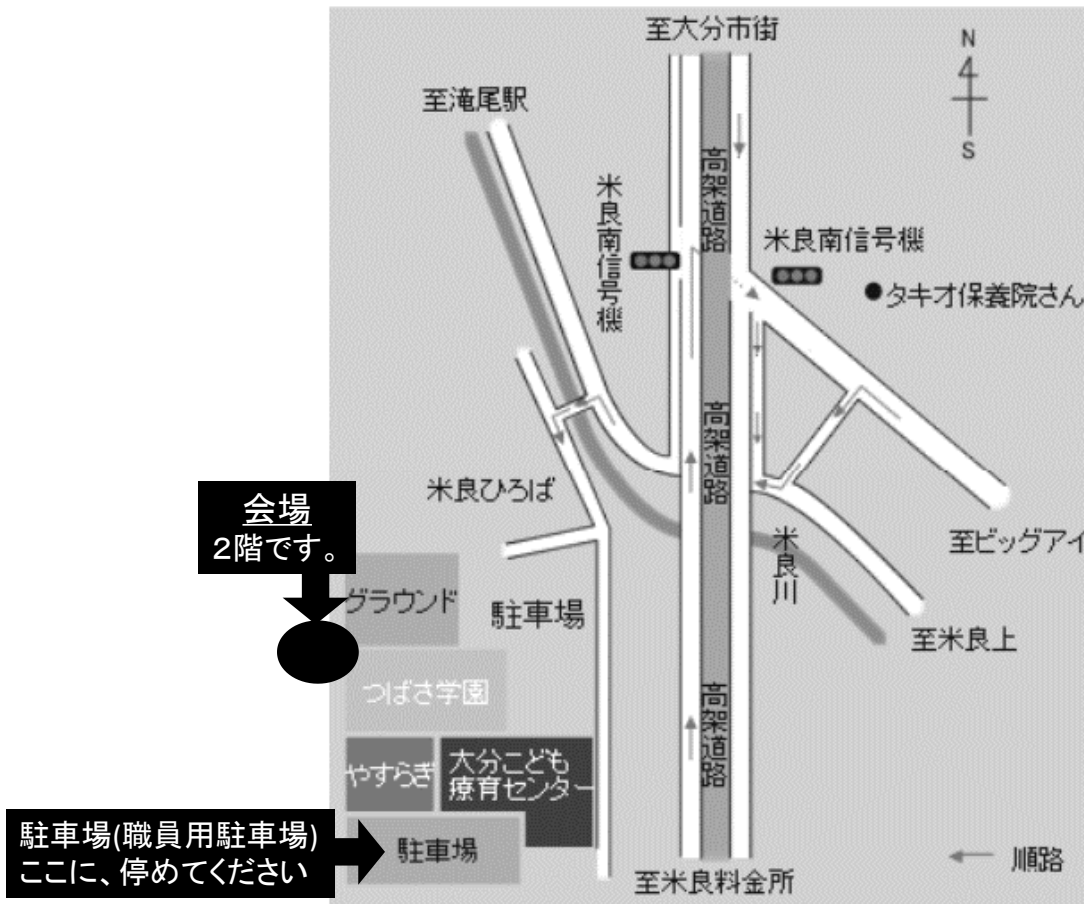
ふりがな	
氏名	
住所	〒
連絡先(電話)	
所属(職種)	
メールアドレス	

※本研修の連絡以外に上記情報を使用することはありません

お申し込みは、FAX または、郵送 をお願いいたします。

FAX : 097-557-0122

会場へのアクセス方法



下記 URL にアクセスいただきますと、大分子ども発達支援センターへの詳細な情報があります。
<http://www.oita-kodomo.net/>