

## ロイヤル博士の重要な発見

ロジャー・キャラハン 博士

1998年7月、私はネバダ州ラスベガスの内科医フラー・ロイヤルから電話をもらい、TFTを使ったワクワクするニュースについての報告を受けた。ロイヤル医師はラスベガスにあるクリニックの院長である。

ロイヤル医師は、自分の患者に有益そうな新しい治療を開拓する先駆者である。その彼が、南カリフォルニア大学で講義をしていたと言った。講義が終わると、一人の生徒がキャラハン・テクニクのことを知っているかどうか聞いたそう。しかし彼は何のことかわからず、私のオフィスに電話してきて、キャラハン・テクニク TFT の情報を頼んだのだ。

ロイヤル医師はすばらしい内科医であるとともに優秀な科学者でもあり、自分のいろいろな治療の効果を測るため客観的な測定を使う。私は彼がどのように患者に TFT を使うのかを見るために、ラスベガスに行ったときに、心拍変動 (HRV) を測定するすばらしい器械を紹介してくれた。自律神経系の状態とともに心拍変動 (HRV) を測るこの器械の科学的な有益さは、プラシーボや暗示に左右されないことである。とりわけ、それは自律神経系 (ANS) のアンバランス度を測定する。人がストレス下にあるときには、ANS はバランスを崩す。

ロイヤル医師は、何人かの患者の HRV のグラフを見せてくれ、彼らは TFT のシンプルなアルゴリズムによって、訴えていた症状が劇的に援助されたのである。そのグラフは、すべてのケースで、明らかに HRV がその日に改善されたことを示していた。そしてこの結果は、訴えていた症状が大きく軽減、または完全になくなっていったという患者の報告と密接な相関関係があった。

私は、自分のシンプルな TFT アルゴリズムの効果に驚き興奮した。心理的問題のための私のアルゴリズムが医学的問題を援助できるかと聞かれたら、「多分できません！」と答え、このような生理学的効果があるとは思ってもよらなかったらう。

HRV 測定の進歩で、TFT がヒーリング (治療) のコントロール・システムを扱っているという仮説を私は確認したのだ。私たちは実際、自然のヒーリング・システムをタップして引き出しているのだ。二十年以上も前から私は自分の発見を実践しているが、従来の方法

に反応のなかったさまざまな医学的問題を援助する機会を得てきた。それらは、私の専門であり、私の半世紀もの間の一番の興味である心理的問題に取り込むことといつも付随して起こっていた。