

## TFT とゴルフ

ロジャー・キャラハン 博士

生活や健康を改善することに TFT を応用することには限界がない。例えば、様々なスポーツの楽しみや能力を高めるのに TFT はとても役に立つ。後に TFT と呼ばれるようになったが、私がまさに初めて発見したものは心理的逆転（PR）であった。（治療を知る何ヶ月も前にその問題について偶然に知ったのだ。）すぐに、私や他のものたちも様々な心理的問題や他の問題を援助するのに PR 治療を使い始めた。ロバート・ブレイク、DC は世界レベルのスポーツ選手たちと仕事をしており、私が発見した短い治療で修正されることを見つけた。

PR は、成功と失敗、勝利と敗北の違いを生むようだ。ブレイクはプロとアマチュアの選手たちに PR 修正を使って大きな成功を果たした。私は 5 秒の PR 治療を使って、恋愛関係や学校での能力発揮、そして様々なスポーツ選手たちを援助することに大きな成功をした。私が人々を援助できる力を高め増大させ始めた PR に加えて、何年もかかって私は徐々に TFT の発見をしてきた。トップ選手たちの大きな違いは心理的差異であるとよく言われる。私のトップ選手たちとの経験はこの考えを支持している。

### トッププロ

私が治療した 3 人のプロゴルファーについてお話したい。彼らは治療後にすぐ能力が高まり、治療前よりももっと高さがでるようになった。[私の方法を使って、ゴルファーたちにゲームでのブロックを取り除くことを教えているゴルフのインストラクターたちがたくさんいることを何年も私は聞いている。]

### ショートパット恐怖症

私が初めて治療したプロゴルファーは華々しい選手で、野球で殿堂入りした人物でもあった。しかし、彼はゴルファーが「ショートパット恐怖症」と呼ぶものに悩まされていた。それは、グリーンにのるとゲームが崩れるというもので、彼のパットはひどいものだった。トップの競争が彼をととても悩ませていた。彼は私が援助できるかもしれないと聞くと、すぐに治療に来た。私は彼に一度会うだけでよかった（彼は一度のセッションにかなりの費用を払った）。すぐに彼のゲームは劇的に改善した。彼は治療の費用について笑い、初日に賭けですぐにそれ以上を取り戻したと言ったのだ！そして、彼はあるトーナメントで（今まで巧みに逃げられていた）「優勝」のインタビューにテレビで答えていた。

## ゴルフの問題ではないが・・・

次のプロゴルファーは際立って、高い才能のある女性である。彼女の問題は実際はゴルフとは何の関係もないもので、むしろテレビ放映されるメジャーなトーナメントに勝つ心配である。その問題とは？彼女は最も一般的な恐怖である、公衆スピーチの恐怖に悩まされていた。彼女の才能では、すぐにメジャートーナメントに勝つことがわかっていたので、テレビでインタビューを受けなくてはいけなかった。公衆の面前でスピーチを行う恐怖はとても深刻で強烈な恐怖である（信じるも信じないも、私自身も自分の発見で治すまで、この恐怖に何年も悩まされていたのだ）。彼女に必要なのはひとつの治療だけであった。数ヵ月後、私は偶然に彼女が全国テレビでメジャートーナメント優勝のインタビューを受けているのを見た。彼女は完全にリラックスしているようで、この体験を楽しんでいるようにさえみえた！

## 若い才能

次のプロゴルファーはプロに転向したばかりの若者である。

彼は、彼の長年の主治医で、彼の様々な問題を援助してきた、非常に才能あふれたヨーロッパの精神科医から紹介を受けてきた。彼の教師や同僚たちも彼が素晴らしいことを予測していたが、何かが彼をひっばっていた。

私は、彼がヨーロッパにいたときにボイステクノロジー（VT）で治療し、多くの個人的心配をすぐにクリアにした。また、彼のゲームの様々な局面を検討した。翌日彼はトーナメントにいて、治療に成功したまさにその局面で崩れたのだ。法則で、問題はトキシンによるものだとわかっていた（STOP THE NIGHTMARES OF TRAUMA の治療と時間を参照）。彼の治療が成功した後にゲームを害したのを見つけなくてはならなかった。私は、彼がプレイ前の夜に必ずピザを注文する癖（嗜癖ではない）があることを見つけた。

ちなみに、トキシンが治療を取り消すというだけでなく、私たちの体はトキシンを消化した後に水分を含み、それだけでもタイミングを狂わせ、判断力に影響を与え、それでも足りなければ不安を作り出す。トキシンは誰にとってもよくないものだが、エリートスポーツ選手にとっては、「スランプ」と呼ばれるひどい転換を引き起こす。他の人には大丈夫かもしれないが、彼にとってはピザがトキシンであることが、VTテストでわかったのだ！彼は、これがわかったことに興奮し、ピザをやめた。彼を数分で再治療し、彼はすぐにメジャートーナメントに出場した。私は一週間後、彼がプレイするのをインターナショナル・ゴルフ・チャンネルで見ることができた。テレビのコメンテーターは、彼がこのトーナメントに出場してから、3日間のそれぞれのスコアが60代であることに注目していた！彼はトップ国際競技に初めてトライして素晴らしいことに、2位になった。偶然にもトキシンは治療を取り消すだけでなく、トキシンを摂取した後に私たちの体は水分を保ち、これだけでも私たちのタイミングをずらし、判断力に影響を与え、それが十分でなければ、不安

を作り出すのだ。トキシンは誰にとってもいいものではないが、エリート選手たちにとっては、一般に「スランプ」と呼ばれる恐ろしい転換をするものだ。

### トップアマチュア

ゴルフ談で私のお気に入りのひとつは、ゴルフを愛し毎日ゴルフをプレイした 70 代後半の男性の話である。彼はいっしょにプレイする友人が見つからないときには、若いプロとプレイした。偶然にも、この内科医のゴルファーは深刻な胃腸の問題に何年も苦しんでおり、なぜだか理解できなかった。

彼は、私がゴルフの問題を援助できるかもしれないと聞いて、すぐに電話してきた。私は彼のゲームのすべての局面を治療したが、彼は自分の困難さについての容量について私に話した。初めの 9 ホールはとてもいいが、次の 9 ホールは崩れるのだと彼は言った。この年老いた男性が 9 ホールの後に疲れたのだらうと想像するのが自然だらう。

しかし、疲れはホールごとに進歩させるものではなく、初めの 9 ホールが終わってすぐに量子的な降下をさせるものだらう。好奇心で私は質問をした。初めの 9 ホールで何が起こったのですか？初めの 9 ホールの後、彼は自分で持ってきたランチを食べたのだ。私はすべてをチェックし、この男性には小麦がトキシンのであるとわかった。私は彼にもう小麦を食べないように、またその代用品として健康食品店に行ってスペルトコムギのパンを買うように言った。彼は私の指示に慎重に従い、その次にはプロに勝ったのだ！

彼の胃腸の問題は、背後に小麦もあることを示唆し、単に消えたのだ。