

『地域のチカラで乗り越える』 ～災害後のこころのケアのあり方～



森川 綾女 (心理学博士)
(一社)日本TFT協会理事長
佐世保銃乱射事件、東日本大震災、熊本大分地震、九州北部豪雨災害などで被災者や災害支援者の支援を行ってきた心理カウンセラー。



仁木 啓介 (精神科医)
ニキハーディーホスピタル理事長。EMDR学会副理事長。
広島豪雨災害の支援に複数回に渡り現地入り、地元の熊本地震で地域と連携しながら支援活動中。



高山 美佐子
(スクールカウンセラー)
TFT一般講師。IPU環太平洋大学において日々、学生の心理相談に努める。根っからの岡山っ子。岡山のために頑張りたい。

災害は一瞬で多くの人にダメージを与えます。個人の変化は家族にも地域にも影響が及び、環境だけでなく、心身の健康やモチベーション、仕事や勉強のパフォーマンスにも影響を与え、長期化することもあります。その回復を援助できる方法はないかと**災害支援を経験してきた専門家**に登壇いただき、子どもから大人まで家族や学校、医療でも用いられている最新の心身ケアの実践法を紹介していただきます。また、**地域が支え合う力**の中心となることで、外部の支援をより生かし回復力を高めたいと、熊本大分地震を体験した仁木医師の実際の体験から、行政、学校、医療機関、福祉団体、企業などの地域のネットワークが機能する方法を語っていただきます。

9月15日(土) : 13:30～16:30 (受付13:00)

公開セミナー・**災害時に起きるメンタルヘルスの変化・体からこころのケア**

無料

- ・家族でできるセルフケア法:TFT療法とサンシャイン呼吸法
- ・地域の支援ネットワークを構築する方法～熊本地震の経験から～

9月16日(日) : 10:00～17:00 (受付09:30)

一部無料

- ・TFTパートナー資格認定講座
- ・¥10,000- (税込) 復興支援割 (通常¥20,000)
- ・西日本豪雨災害や大阪北部地震で被災された方や岡山・広島・愛媛県の大学生、大学院生は無料で受講可
- ・収益は災害復興支援活動へ全額寄付されます

9月17日(月) : 11:00～15:00 (受付10:30)

会場: IPU環太平洋大学 第1キャンパス学生相談室

学生と災害支援専門家で

地域のチカラを応援する「がんばろ～や!! 岡山」

いずれの日程も**事前に要予約**
お申込みは右のQRコードより ⇒⇒⇒

申込用URL:

<http://www.jatft.org/info/1299.html>



15日・16日の会場案内

IPU環太平洋大学

駅前グローバルキャンパス

4階 サテライン教室

